

## Descrittivo Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS, compreso BLS-DAE

La formazione per ottenere il "First Aid livello 1 IAS" ha lo scopo di trasmettere le conoscenze pratiche per prestare i primi soccorsi semplici. Vi rientrano le prime misure generali da adottare in una situazione di emergenza nel quotidiano e nella circolazione stradale, BLS-AED-SRC compreso.

<b>Pubblico mirato</b>	Aperto alle persone che desiderano eseguire una formazione di primi soccorsi d'urgenza in ambito lavorativo o privato.
<b>Requisiti preliminari</b>	Età minima 12 anni.
<b>Partecipanti</b>	Massimo 8 partecipanti per istruttore (BLS-D) Massimo 8 partecipanti per istruttore (L1 IAS), 8 persone con un secondo istruttore (assistente). Massimo 3 istruttori e/o assistenti.
<b>Obiettivi</b>	Il partecipante: <ul style="list-style-type: none"> <li>▪ sa farsi un'idea dell'entità dell'evento.</li> <li>▪ allarma in base alla situazione</li> <li>▪ riconosce i potenziali pericoli per sé e per le persone coinvolte e adotta misure di sicurezza adeguate.</li> <li>▪ procede alla valutazione, alla sorveglianza e all'assistenza del paziente seguendo uno schema semplice e adotta le prime misure per mantenere o ripristinare le funzioni vitali.</li> <li>▪ riconosce le possibili situazioni di stress e reagisce in modo adeguato alla situazione</li> <li>▪ si confronta con la propria motivazione a prestare soccorso.</li> <li>▪ conosce i fattori che lo motivano e che lo inibiscono.</li> <li>▪ conosce gli aspetti legali connessi ai primi soccorsi, nonché le fonti giuridiche corrispondenti.</li> </ul>
<b>Contenuti</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▪ Allarme, sicurezza, catena di salvataggio IAS, numeri di emergenza, tecnica di rianimazione BLS-DAE.</li> <li>▪ Valutazione della situazione – Procedure di allarme del servizio Ticino soccorso 144 – Numeri di soccorso - Autoprotezione, sicurezza personale e ambientale – norme igieniche di base. Rautek.</li> <li>▪ Valutazione del paziente in base allo schema XABCDE – misure salvavita.</li> <li>▪ Patologie mediche: dolore toracico, ictus, crisi convulsiva.</li> <li>▪ Trauma: Contusioni, ferite, trauma colonna vertebrale e cervicale, ustioni.</li> <li>▪ Principi di comunicazione e relazione di cura, gestione stress, diritti e doveri.</li> <li>▪ Formazione continua.</li> </ul>
<b>Durata</b>	14 ore didattiche da 50'
<b>Orario del corso</b>	14 ore di apprendimento. Dopo 2 ore d'insegnamento è prevista almeno 15 minuti di pausa.
<b>Assenze</b>	Presenza obbligatoria

<b>Metodologia didattica</b>	Formazione a carattere interattiva attraverso: <ul style="list-style-type: none"> <li>• La presentazione di concetti teorici</li> <li>• La manipolazione/esercitazione con materiale sanitario di base</li> <li>• La riflessione comune</li> <li>• La trasposizione dei concetti teorici nelle simulazioni pratiche contestualizzate alla tipologia ed esperienza del pubblico</li> <li>• L'analisi e discussione concernenti le scene simulate</li> <li>• La differenziazione di sussidi didattici a favore dell'apprendimento</li> </ul>
<b>Controllo dell'apprendimento</b>	Valutazione formativa durante il corso, transfert delle conoscenze in situazioni pratiche.
<b>Certificazione e riconoscimento</b>	Certificato "Primi Soccorsi L1 IAS" Certificato "BLS-DAE" secondo le linee guida Swiss Resuscitation Council (SRC) 2020
<b>Durata di validità</b>	2 anni: "Corso Primi Soccorsi Livello 1 IAS" 2 anni: "BLS-DAE" SRC
<b>Offerenti dei corsi</b>	Corsi offerti da : <ul style="list-style-type: none"> <li>- AMUT accademia di medicina d'urgenza ticinese – Tel. 091 611 47 73</li> <li>- Servizio Autoambulanze Mendrisiotto – Tel. 091 640 51 80</li> <li>- Croce Verde Lugano – Tel. 091 935 01 11</li> <li>- Croce Verde Bellinzona – Tel. 091 820 05 01</li> <li>- Servizio Ambulanza Locarnese e Valli - Tel. 091 756 19 10</li> <li>- Tre Valli Soccorso – Tel. 091 862 50 20</li> <li>- Servizio Ambulanza del Moesano – Tel. 091 835 04 04</li> </ul>
<b>Costo</b>	400.- p.p. oppure secondo preventivo.
<b>Penalità /rinuncia abbandono</b>	La conferma del corso è vincolante. In caso di mancata partecipazione l'importo sarà fatturato a tariffa piena.
<b>Vie di ricorso</b>	Non previste